

ほけんだより



令和8年4月7日(火) 由利本荘市立鳥海小学校 保健室

養護教諭の 森 あすか です。ほけんだよりでは、子どもたちの健康管理のことや、季節の健康に関する情報を中心にお知らせしていきます。月に1~2回程度、メール配信とホームページ公開でお知らせしますので、ご確認ください。今年度もよろしくお願いいたします。

●保健室は、こんな場所です。

- けがをした時に応急手当をする
- ぐあいが悪い時に休養をとる
- 困ったことや、なやみごとがある時に、相談できる
- からだや健康について、学習ができる など



保健室では、
継続した手当や
内服薬の使用は
できません。

ご不明な点等ございましたら、養護教諭：森 までお問い合わせください。(TEL 0184-27-6311)

～保護者の皆様へ～

子どもたちの健康状態の把握や、健康診断に使用する書類を配付します。
お忙しいところお手数をおかけいたしますが、ご記入とご確認をよろしくお願いいたします。

- ①保健調査票(全校)
- ②結核健診問診調査票(全校)
- ③心電図検査のための既往歴調査について(1・4年)
- ④血液検査 同意書(5年)
- ⑤色覚検査希望調査書(4年)

※①・②は、中学校卒業まで使う書類です。紛失しないようご注意ください。

※すべて、保健関係書類用のオレンジファイルに入れて配付します。

書類一式を、オレンジファイルに入れて提出してください。



昨年度までは封筒を利用していましたが、今年度から、オレンジ色のファイルを使用することにしました。(不透明のもので透けません。)

- ・6年間使用するものなので、紛失しないように大切に使ってください。
- ・また、今年度より、健診結果の通知の配付にも、なるべくオレンジファイルを使用する予定です。ご承知おきください。(ファイルは学校に必ず返却してください。)

○保健調査票の記入上の注意 ※記入方法は、保健調査票にも記載されています。


- ・「アレルギー性の病気」・・・ない場合は、記入欄に斜線を引きます。
欄ごとではなく、まとめて斜線を引いても構いません。
- ・「家庭からの連絡」・・・ない場合は、「なし」と記入します。
- ・「健康状態」・・・該当項目がない場合は、「該当項目なし」に○をつけます

【配付日】 2~6年：4月7日(火) 1年：4月8日(水)
【提出〆切】 4月13日(月) よろしくお願ひします。

令和8年度の健康診断が始まります！

早速ですが、9日から、健康診断が始まります。健康診断は、からだの発育や健康状態を調べるために、毎年4～6月の間に行っています。4月の健康診断の日程については、以下にまとめていますので、ご確認ください。それぞれの検査の内容を確認し、健康診断を受けるための準備をしてください。なお、健康診断の日程につきましては、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

が つ よ て い ❖ 4月の予定 ❖

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
【身体測定】（1・5・6年：9日）（2・3・4年：10日） 体育着の長袖長ズボンを忘れずに！ 髪の長い人は、ポニーテールやお団子はしないようにしましょう。			 身体測定	視力検査
			【視力検査】（全校：10日） 見え方の検査です。 めがねをかけている人は、めがねを忘れずに持ってきましょう。	
13	14	15	16	17
【心電図検査】（1・4年：16日） 鳥海中学校の保健室を借りて検査をします。検査前は、激しい運動を控えましょう。寝不足だと、心臓の動きが乱れることがあるので、前日は早めに寝るように心がけましょう。			心電図検査	
20	21	22	23	24
	聴力検査	【聴力検査】（1・2・3・5年：21日） きこえの検査です。 前日に、しっかり耳掃除をしておきましょう。		
27	28	29	30	
【血液検査】（5年：30日） ※貧血検査のみ 事前におうちの方の同意を得た人が実施します。 心配なことがある人は相談しにきてくださいね。			血液検査	

今年度お世話になります、 学校医の先生

- 学校医：真坂 智寛 先生
- 学校歯科医：石田 千春 先生
- 学校薬剤師：大野 功 先生
- 耳鼻科健診医：浅野 義一 先生
- 眼科健診医：前田 清二 先生

左記の5名の先生方から、健康診断をはじめとした、学校で行われる保健関係の活動にご協力いただきます。
1年間、よろしくお願いいたします。
※耳鼻科・眼科は、健診委託医となります。