

# 令和8年2月3日(火)の給食



## ☆献立名

- ・ごはん
- ・鶏肉の磯辺揚げ
- ・いりどうふ
- ・きゃべつのみそ汁
- ・ころりん黒糖まめ
- ・牛乳



今年は2月3日が「節分」です。

節分には「季節を分ける」という意味があり、立春の前日に行われる行事です。豆まきやいわしの頭を玄関に飾って鬼を追い払い、福を呼び込む習慣があります。

昔から大豆には神聖な力が宿っているとして、豆まきに使われているようですが、北海道や東北地方では落花生が使われることが多いです。

今日は、いりどうふとみそ汁が中学3年生のリクエストです。今日はリクエストの中から大豆製品を使った料理を取り入れました。