

令和8年1月16日(金)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・さばのカレー煮
- ・ごぼうサラダ
- ・ねぎともやしのみそ汁
- ・牛乳



6年生が考案してくれた献立の第2弾です。

「和食の力」とタイトルをつけ、メニューを考案。

1年生から4年生の好きな野菜・苦手な野菜アンケートから苦手な野菜のごぼうをおいしく食べてもらえるメニューにと考えてくれました。

和食は日本人になじみのあるスタイルです。健康効果も多くあります。おうちでも和食を取り入れてほしいです。