

# 令和8年2月18日(水)の給食



## ☆献立名

- ・ミートソーススパゲッティ
- ・花野菜サラダ
- ・ヨーグルト
- ・牛乳



今日は中3リクエストのミートソーススパゲッティです。

鳥海給食センターのミートソースは、豚ひき肉 玉ねぎ・にんじん・シメジ・トマト・ニンニク・しょうがを使っています。野菜たっぷりのおいしいミートソースです。隠し味に粉チーズが入ります。

麺類はよくかまないで食べてしまうので、よくかむことを心がけて食べてほしいです。