

令和8年1月19日(月)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・ビッグ肉団子
- ・ひじきの炒め煮
- ・具たくさんみそ汁
- ・牛乳



みそ汁は、鎌倉時代に、お寺で作られたのがはじまりです。その後、大豆の生産が増え、みそ汁が普及しました。戦国時代には、大名たちが大切な栄養源として、みそ作りに力を入れたそうです。

歴史を感じながらみそ汁をいただくのも、味なものですね。