

令和8年2月16日(月)の給食



☆献立名

- ・中華どんぶり
- ・ワカメスープ
- ・サワーゼリー
- ・牛乳



今日は小6リクエストの中華どんぶりと中3リクエストのわかめスープです。

中華どんぶりは中国料理の“八宝菜”をご飯にのせたものがはじまりです。八宝菜にはたくさんの食材を使う料理という意味があり、栄養満点です。

しっかり食べて元気になりましょう!!