

# 令和8年3月4日(水)の給食



## ☆献立名

- ・ごはん
- ・さんまの塩焼き
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・キャベツのみそ汁
- ・牛乳



じゃがいもは栄養があって育てやすいので、宇宙や飛行機のことを研究するアメリカのNASAは宇宙でじゃがいもを育てる研究もしているそうです。

今日はじゃがいものそぼろ煮でビタミンCを多く取ることができます。