

令和8年2月17日(火)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・ちくわの天ぷら
- ・たくあん和え
- ・肉じゃが
- ・牛乳



肉じゃがは、いろんな食材が入った栄養バランスのよい料理です。

エネルギーの素になる炭水化物、体をつくるたんぱく質、体の調子を整えるビタミンやミネラル・食物繊維をとることができます。

好き嫌いせず食べてほしいです。