

令和8年3月18日(水)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・肉団子
- ・ビーフン炒め
- ・大根のみそ汁
- ・牛乳



ビーフンは、お米から作られためんです。

白くて細い見た目をされていて、アジアの国々でよく食べられています。

お米からできているので消化がよくおなかにやさしいです。くせがなくいろんな料理に使える食材で、今回は炒め物にしています。