

令和7年12月16日(火)の給食



☆献立名

- ・ゆかりごはん
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・ツナ和え
- ・肉じゃが
- ・牛乳



ちくわは、魚のすり身を竹などの棒に巻き

つけて作ります。棒を抜くと筒状になり、そ

の切り口が竹に似ていることから竹の輪と書

いてちくわと名付けられました。

魚から作られているので、良質のたんぱく

質を含んでいます。「ちくわ」と「かまぼこ」

は同じすり身から作られますが、形と加熱方

法が違います。