

# 令和7年12月12日(金)の給食



☆献立名

- ・三色そばろ井
- ・和風サラダ
- ・わかめのみそ汁
- ・牛乳



卵が日本で食べられるようになったのは江戸時代からだといわれています。

「完全栄養食品」といわれるほど栄養豊富な食べ物です。

水に浮かべると鮮度がわかります。

沈む → 新鮮

浮く → 古い（内部の空気室が大きくなるため）