

令和7年12月12日(金)の給食



☆献立名

- ・三色そぼろ丼
- ・和風サラダ
- ・わかめのみぞ汁
- ・牛乳

卵が日本で食べられるようになったのは

江戸時代からだと言われています。

「完全栄養食品」といわれるほど栄養豊富な
食べ物です。

水に浮かべると鮮度がわかります。

沈む → 新鮮

浮く → 古い (内部の空気室が大きく
なるため)

