

# 令和7年12月19日(金)の給食



## ☆献立名

- ・スタミナ丼
- ・白菜のみそ汁
- ・鳥海りんご
- ・牛乳

『1日1個のりんごは医者を遠ざける』と

いうことわざがあります。これは、りんごには食物繊維、ビタミン、カリウムなど体に良い栄養素が多く、りんごを食べると病気にならずに元気でいられるという意味です。

今日は鳥海で収穫した「ふじ」という品種のりんごです。

味わっていただきましょう。

