

# 令和7年12月8日(月)の給食



## ☆献立名

- ・ごはん
- ・とり肉のごまみそ焼き
- ・ちくわと野菜の炒め物
- ・わかめのみそ汁
- ・牛乳



今日は、食べ物クイズです。

次の3つの野菜のうち、日本に一番早く伝わってきた野菜はどれでしょう？

- ① トマト ② はくさい ③ 人参

正解は③の人参です。

東洋系にんじんは16世紀頃、中国経由で日本に伝来し、室町～江戸初期から栽培され始めました。トマトは江戸時代中期に、白菜は明治8年、東京の博覧会に出品されました。