

令和7年12月5日(金)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・鮭の塩焼き
- ・塩こんぶ和え
- ・とん汁
- ・牛乳



魚には脳のはたらきを良くしたり、血液をサラサラにしたりする成分が含まれています。また、こんぶには歯や骨を作る「カルシウム」が含まれています。

魚や海そうなどを苦手な人もいますが、しっかり食べてほしい食材です。