

令和7年12月9日(火)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・あじフライ
- ・細切りこんぶの炒め煮
- ・小松菜のみそ汁
- ・牛乳



小松菜に含まれるビタミンは、かぜなどの病気にかかりにくくしてくれます。また、骨や歯をじょうぶにするカルシウムも多く含まれています。

よくかんでいただきましょう。