

令和7年12月22日(月)の給食



☆献立名

・TDK「アイガモロボット」

ごはん

・さんまの塩焼き

・ひじきの炒め煮

・かぼちゃ入りみそ汁

・牛乳



冬至は1年の中で1番 昼が短く、夜が最も長い日です。江戸時代ころから「冬至にかぼちゃを食べると病気にならない」として、冬至にかぼちゃを食べようになりました。食材を保存する技術がない昔は、野菜が少なくなるこの季節まで保存の利くかぼちゃは栄養補給のために重要な野菜でした。今日は鳥海産のかぼちゃをみそ汁に入れました。

TDK 株式会社では社会貢献の一環として地元の農事組合を技術面でサポートし「アイガモロボット」を活用した栽培方法で無農薬のお米を作っています。今回、由利本荘市内の小中学生のみなさんにも食べてもらいたいということで「ひとめぼれ」という品種のお米をいただき、おいしく感謝して食べました。