

# 令和7年11月17日(月)の給食



## ☆献立名

- ・ごはん
- ・ハンバーグきのこソース
- ・コーンサラダ
- ・野菜スープ
- ・牛乳



野菜は好きですか?もしかしたら「野菜、苦手なんだよな…」と思っている人もいるかもしれません。でも、野菜には食べると体の調子を整えてくれたり、病気に抵抗する「免疫力」を高めてくれる働きがあります。野菜は元気に過ごすためのパワーをくれるすごい食べ物です。

給食にも毎日様々な野菜が登場しています。  
しっかり食べてパワーアップしてほしいです!