

令和7年11月7日(金)の給食



☆献立名

- ・ ごはん
- ・ ポークシュウマイ
- ・ ぶたこまプルコギ
- ・ ワンタンスープ
- ・ 牛乳



よくかんで食べると、消化によいだけでなく、集中力がアップするとともに、心が落ち着いてリラックスする効果もあります。

「一口なん回」と意識してかむようにするといいですね。