

令和7年11月10日(月)の給食



☆献立名

- ・わかめごはん
- ・とり肉のネギ塩焼き
- ・元気サラダ
- ・ピリからみそ汁
- ・牛乳



ネギにふくまれる「アリシン」という成分には

免疫力(体の防衛隊)を強くし、風邪や病気に負けにくい体にしてくれます。また血液の流れをよくして、体をあたためてくれるので冷えや疲れに効果的です。

今日は鳥海産のネギをこまかくきざんで、とり肉の味付けに使っていました。