

令和7年10月31日(金)の給食



☆献立名

- ・カレーピラフ
- ・カラフルサラダ
- ・鳥海かぼちゃの
クリームスープ
- ・牛乳



ハロウィン、秋の収穫を祝い、悪い霊や魔女などを追い出すためにヨーロッパで生まれたお祭りです。「ジャック・オー・ランタン」というカボチャの顔のランタンが有名ですね。

カボチャは栄養もたっぷりでビタミンA・C・Eが豊富です。カゼなどの病気や、目や肌を健康に保つ効果があります。

鳥海で収穫した「栗かぼちゃ」と「雪化粧」という2種類のかぼちゃをクリームスープに使いました。ほくほく甘くてとってもおいしかったです。