

令和7年11月4日(火)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・ささみレモンソース
- ・ポテトサラダ
- ・玉ねぎと大根のみそ汁
- ・牛乳



今月は、「いい歯の日」があるので、かむことを意識して食べられるような献立や歯の材料になるカルシウムを多くふくむ献立にしています。

一口20～30回かんで食べると健康によいと言われています。

よくかんで食べる習慣を身につけてほしいです。