

令和7年11月6日(木)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・かりんあげ
- ・かみかみサラダ
- ・白菜のみそ汁
- ・サワーゼリー
- ・牛乳



あさって、11月8日は「118 (いいは) の日」です。ちょっと早いですが、今日はカミカミメニューにしました。

よくかんで食べると唾液がたくさん出ます。唾液には、むし歯を予防する効果あります。

かりんあげやかみかみサラダを意識してよくかんで食べてほしいです。かみかみサラダには

※写真にゼリーがありませんが子どもたちはおいしく食べました。