

令和7年10月15日(水)の給食



☆献立名

- ・きのこうどん
- ・竹輪と野菜の香り揚げ
- ・いちごヨーグルト
- ・牛乳



きのこの日(10月15日)は、日本の「日本特用林産振興会」が1995年に制定した記念日です。

きのこには、おなかの調子をよくしてくれる食物せんいや、カルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDが多く含まれています。また、料理をおいしくするうま味成分も多く含みます。

香り揚げに使ったさつま芋は、学校の畑で収穫したものです。子どもたちが一生懸命お世話をしてくれて甘くておいしいお芋になりました。