

令和7年10月1日(水)の給食



☆献立名

- ・きなこ揚げパン
- ・ケチャップハンバーグ
- ・元気サラダ
- ・コンソメスープ
- ・牛乳



きな粉は、大豆を炒って粉にしたものです。
昔から日本で食べられている食材です。

タンパク質や食物繊維、カルシウムや鉄も豊富です。

今日は、きなこ揚げパンに使っています。

子どもたちから「揚げパンはココア揚げパンが好きだけど、きなこ揚げパンもおいしいね!」との声がありました。