

令和7年10月27日(月)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・とり肉の照り焼き
- ・おからのカレー炒め
- ・具だくさんみそ汁
- ・牛乳



今日は大豆製品がいっぱいの給食です。何種類
の大豆製品が使われているでしょうか？

- ① 3種類 ② 5種類 ③ 10種類

答えは②の5種類です。豆腐、油揚げ、みそ、醤油
おからを使いました。

おからは、大豆から豆腐の原料の豆乳をしぼった
あとに残るふわふわした食材で、昔から体にいい食
べ物として使われています。