

令和7年10月9日(木)の給食



☆献立名

- ・中華丼
- ・たまごスープ
- ・ブルーベリーゼリー
- ・牛乳



10月10日は「目の愛護(あいご)デー」です。

ブルーベリーには、視力機能の改善や眼精疲労の予防に効果があるとされています。

「アントシアニン」というブルーベリーの青紫色の元になっている色素にこの効果があります。