

令和7年10月24日(金)の給食



☆献立名

- ・ガパオライス
- ・野菜スープ
- ・鳥海リンゴ
- ・牛乳



ガパオライスは、家庭や屋台料理として昔から愛されてきたタイの定番ごはんです。

調味料にナンプラーやオイスターソースを使いますが、給食ではナンプラーの代わりに醤油にレモン汁を入れてナンプラー風の風味を加えてみました。

今日の鳥海産の食材は、キャベツやリンゴを取り入れました。