

令和7年8月29日(金)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・さばのみそ煮
- ・ツナ和え
- ・なすのみそ汁
- ・牛乳



8月31日は、1983年に制定された記念日「野菜の日」です。

秋田県の調査によると、秋田県人は1日の食事で食べる野菜が1人70g足りないそうです。70gの野菜とは、ざく切りキャベツを両手にふんわりのせたくらい量です。給食の和え物にも小学生一人あたり70gくらいの野菜を使用しています。給食や家での食事の中で野菜を意識して食べるようにしてください。