

# 令和7年9月19日(金)の給食



## ☆献立名

- ・ごはん
- ・ほっけの塩焼き
- ・ひじきの炒め煮
- ・ごま汁
- ・鳥海りんご
- ・牛乳



今日は「まご食メニュー」です。

日本人は「まごはやさしい」の和食の食材を毎日食べてきたからこそ世界でもトップクラスの長寿国になったといっても過言ではありません。

おうちでも魚を食べるようにしてほしいです。

今日の鳥海育ちは「つがる」という品種のりんごです。甘くてみずみずしく、とってもおいしいりんごでした。