

令和7年9月9日(火)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・ふりかけ
- ・とり肉のごま照り焼き
- ・ゴーヤと野菜の炒めもの
- ・なすと豚肉のみそ汁
- ・牛乳



今日は「重陽(ちょうよう)の節句」です。「菊の節句」とも言われています。季節の節句のひとつで、健康と長生きをお祈りする日です。昔から栗やなすなど秋の食材を使った料理を食べていました。

今日は菊の花を使った和え物の予定でしたが、小学4年生が収穫したゴーヤを給食にいただいたので、ゴーヤと野菜の炒めものに変更しています。ビタミンたっぷりのゴーヤを育ててくれた4年生に感謝していただきました。

今日はなすとゴーヤが鳥海産まれです。