

令和7年8月28日(木)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・スパイシーチキン
- ・ビーフン炒め
- ・夕顔のみそ汁
- ・牛乳



夕顔は、食物繊維やカリウムも多く含まれます。また、水分を多く含み、体を涼しくする効果があるので、暑い日に食べたい野菜です。

夕顔の原産地は北アフリカやインドとされていて、日本には平安時代より前に中国から伝わったと考えられています。そのため、『源氏物語』などの古典文学にも登場します。

今日の夕顔は鳥海でとれた夕顔です。

☆カレー粉とオールスパイスを使ったスパイシーチキンは、いつもとはひと味違った味でおいしいです。