

令和7年9月8日(月)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・ポークシュウマイ
- ・豚こまプルコギ
- ・キムチスープ
- ・牛乳



プルコギは韓国の伝統的な甘辛い牛肉料理です。名前の意味は「火で焼いた肉」。昔は串焼きだったけど、今は鉄板や鍋で調理するスタイルになっています。

豚肉を使ったプルコギのことを「テジプルコギ」といい、テジとは豚のことをさします。

ちょっと辛みがきいた味になってしまい、低学年の子どもたちは「から〜い」といいながらがんばって食べてくれていました。