

令和7年9月17日(水)の給食



☆献立名

- ・焼きそば
- ・豆腐団子スープ
- ・マーラーカオ
- ・牛乳



マーラーカオは給食室で手作りした物です。
白花豆と白インゲン豆のペーストやスキムミルクでカルシウム、食物繊維がとれるようにしています。
また、黒砂糖、ウーロン茶、醤油などを使って風味や色合いを付けています。豆のペーストが入っているので食べ応えがあり、麺の日のデザートにぴったりでした。

今日の鳥海育ちの野菜は焼きそばに入っているピーマンです。