

令和7年9月12日(金)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・鮭の塩焼き
- ・細切り昆布の炒め煮
- ・豚汁
- ・牛乳



9月は「敬老の日」にちなんで「まごわやさしい」の食べ物が入った「まご食メニュー」を取り入れています。

日本の伝統的な食べ物の頭文字をつなげると「まごわやさしい」という言葉になります。和食の食材で健康的でバランスの良い食習慣をめざしてほしいです。

今日の鳥海生まれの食べ物はネギとじゃが芋です。秋の始まりにかけて「ねぎ」がだんだんおいしくなっています。