

# 令和7年9月11日(木)の給食



## ☆献立名

- ・ゆかりごはん
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・和風サラダ
- ・肉じゃが
- ・牛乳



なんだか頭がぼーっとする人はいませんか？

毎日きちんと朝ごはんを食べましょう。

朝ご飯は、夜のあいだに休んでいた頭と体、おなかの中の腸を目覚めさせるための「スタートのスイッチ」です。

今日の鳥海産の食材はきゅうりです。

そろそろ地元産のきゅうりは少なくなってきました。味わって食べています。