

令和7年9月18日(木)の給食



☆献立名

- ・わかめごはん
- ・満足コロッケ
- ・チキンサラダ
- ・もずくスープ
- ・牛乳



今日は、チキンサラダに鳥海産のアスパラガスが入っています。

アスパラガスは春から初夏にかけてが旬ですが、夏の終わりから秋にかけても収穫されています。夏の間根に栄養を蓄えて発芽するため、ビタミン類やアスパラギン酸などの栄養が多く含まれます。