

ほけんだより



令和7年8月26日(火) 由利本荘市立鳥海小学校 保健室

充実した夏休みにすることができたでしょうか。夏休み明けは、体調を崩しがちになるお子さんが多いので、規則正しい生活を心がけていただけるよう、ご配慮ください。

8/28(木) 4年生 手洗い教室を実施します👏

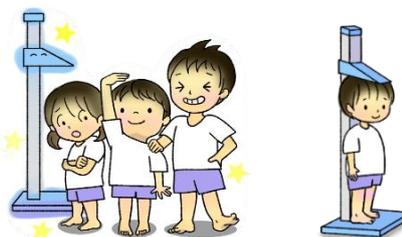
8月28日(木)に由利本荘衛生協会の方をお招きし、「手洗い教室」を開催いたします。

感染症予防や食中毒防止のために、正しい手洗いを習慣化することをねらいとしています。今一度、正しい手洗いができているかどうか見直す機会となれば幸いです。



8/29(金) 夏休み明け身体測定を実施します☀️

- ・詳細は、各学級で連絡します。
- ・体育着の半袖・短パンを持ってきてください。
- ・身長を測る時に妨げにならないよう、頭の上や後ろでまとめる髪型は控えてください。
(頭の横で髪を結うのはOKです。)



* ご協力よろしくお願ひします *

まだまだ続く夏の暑さ・・・熱中症に注意!

夏休みは明けましたが、まだまだ暑い日が続いており、熱中症になるリスクも高くなっています。熱中症予防(水筒や帽子の準備、下着のシャツの着用、汗ふきタオルの準備等)へのご協力を引き続きお願いします。

○熱中症対策の合い言葉「すずしい」

夏休み前に、児童健康委員会の子どもたちが、4つの熱中症対策を考えました。

それぞれの頭文字をとって、合い言葉は「すずしい」としています。ぜひ、これからも取り組んでください。

すい分補給はこまめに!



ずっと快適!温度調節



しっかりねむる

しっかり食べる



い服を調整する

