

令和7年8月27日(水)の給食



☆献立名

- ・ まるパン
- ・ オムレツ
(ラタトゥイユ風ソース)
- ・ マカロニサラダ
- ・ コンソメスープ
- ・ 牛乳



今日は、オムレツに地元鳥海産のなす・トマト・ピーマンなどを使ってフランス料理のラタトゥイユ風に作ったソースをかけています。

トマトは加熱すると甘味やコクが深まり、卵や肉や魚などの食材とも相性抜群です。