

令和7年6月25日(水)の給食



☆献立名

- ・まるパン
- ・タンドリーチキン
- ・コーンサラダ
- ・ポトフ
- ・牛乳



今日の「歯ッピーカミカミメニュー」は、「ポトフ」です。

よくかむための工夫として、食材を大きめにカットして調理をしました。また、よくかむために、いろんな食材を入れてポトフにしています。本当は、豚肉の角切りを入れてよくかむようにするはずでしたが、普通のこまぎり肉になってしまいました・・・

地元の平根ファームさんのスナップエンドウをこっそりコーンサラダに入れています。

子どもたちは野菜をもりもり食べました。

令和7年6月26日(木)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・鮭の塩焼き
- ・ひじきの炒め煮
- ・とんじる
- ・牛乳



今日の歯ッピーカミカミメニューは、「ひじきの炒め煮」と「とんじる」です。

よくかむと、たくさんだ液が出てきます。だ液は歯の汚れを洗い流したり、むし歯菌のはたらきを弱めたりします。

今日は、小学校1年生の保護者試食会でした。おうちの方といっしょに食べることができてニコニコ笑顔の1年生でした。