

令和7年6月23日(月)の給食



☆献立名

- ・ごはん ・ふりかけ
- ・肉だんご
- ・平根スナップエンドウと
野菜のソテー
- ・もずくスープ
- ・牛乳



今日は、平根ファームさんからスナップエンドウが届きました。

さやごと食べられるエンドウ豆で、見た目はふつうのサヤエンドウよりちょっとふくらんでいます。

今が旬のスナップエンドウは栄養価も高く、あまみがあり、シャキシャキの食感がおいしいです。

加熱するときれいな緑色になり、色鮮やかなソテーになりました。

令和7年6月24日(火)の給食



☆献立名

- ・ごはん
- ・豚肉のカリン揚げ
- ・ちくわと野菜の炒め物
- ・じゃが芋のみそ汁
- ・牛乳



今日の「歯ッピーカミカミメニュー」は、「豚肉のかりん揚げ」です。

「豚肉のかりん揚げ」は、カリッと揚げた棒状の豚肉に甘辛いタレをからめた料理です。名前の「かりん」は、「かりんとう」のような見た目とカリッとした食感からきています。

よくかんで食べてほしいです。