

令和7年7月17日(木)の給食



☆献立名

- ・野菜たっぷり冷やし中華
- ・米粉ドック(チョコクリーム)
- ・牛乳



冷やし中華は「中華」という名前から、中華料理のような感じがしますが、昭和の初めに日本で生まれた料理です。

麺にのせる具には、肉や野菜などいろいろな具があり、バランスがとれています。

今日の冷やし中華のキュウリも鳥海生まれのキュウリです。

今日は、中学生の早給食に合わせて、簡単給食となっています。