

令和7年7月16日(水)の給食



☆献立名

- ・わかめごはん
- ・鶏肉の照り焼き
- ・切り干しの中華サラダ
- ・ピリ辛みそ汁
- ・牛乳



「切り干し大根」は、大根を細く切って、乾燥させた物です。水分が抜けて、栄養がギュッとつまっていて、昔ながらの健康食品です。いつもは煮物など使いますが、今日はサラダにしてみました。よくかんで食べてほしいです。サラダに入っているキュウリは、今日も鳥海生まれのキュウリです。

最近暑くて、食欲も落ちぎみ。今日はみそ汁にラー油をすこーしだけ入れて、ちょっとだけピリ辛にしてみました。1・2年生にからい!って言われるかとドキドキしましたが、みんな完食でした。