

令和7年7月22日(火)の給食



☆献立名

- ・チキンカレー
- ・豆豆サラダ
- ・もものゼリー
- ・牛乳



夏休み前最後の給食は、鳥海のキュウリと県産の大豆・枝豆の入ったサラダが歯ごたえがありおいしかったです。

明日からいよいよ夏休みです。夏休み中の食事は生活リズムを整えるためにも大切です。

また、夏は暑さで食欲が落ちたり、汗で栄養が失われやすいので、朝ごはんからしっかり食べてほしいです。

夏休み明け、元気な皆さんにあえることを楽しみにしています❤️