

ほけんだより



令和7年4月7日（月） 由利本荘市立島海小学校 保健室

2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。そして1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。養護教諭の ＊＊＊＊＊ です。よろしくお願いします。

今年度も、自分のやりたいことを実現したり、目標を達成したりするためには、心と体の健康がとても大切です。

毎日元気に過ごせるよう、全校で健康づくりを一緒にがんばっていきましょう。



●保健室は、こんな場所です。

- ・けがをした時に応急手当をする
- ・ぐあいが悪い時に休養をとる
- ・困ったことや、なやみごとがある時に、相談できる
- ・からだや健康について、学習ができる



ご不明な点等ございましたら、養護教諭：＊＊＊＊までお問い合わせください。（TEL 0184-27-6311）



保健室では、
継続した手当や
内服薬の使用は
できません。

～保護者の皆様へ～

子どもたちの健康状態の把握や、健康診断に使用する書類を配付します。
お忙しいところお手数をおかけいたしますが、ご記入とご確認をよろしくお願いします。

- ☐①保健調査票（全校 ※6年生は「けんこうのきろく」）
- ☐②結核健診問診調査票（全校）
- ☐③心電図検査のための既往歴調査について（1・4年）
- ☐④血液検査 同意書（5年）

※①・②は、中学校卒業まで使う書類です。紛失しないようご注意ください。

※すべて、保健書類用の封筒に入れて配付します。書類一式を、同じ封筒に入れて提出してください。（封筒は6年間使います。丁寧に扱ってください。）

○保健調査票の記入上の注意 ※記入方法は、保健調査票にも記載されています。

- ・「アレルギー性の病気」・・・ない場合は、記入欄に斜線を引きます。
欄ごとではなく、まとめて斜線を引いても構いません。
- ・「家庭からの連絡」・・・ない場合は、「なし」と記入します。
- ・「健康状態」・・・該当項目がない場合は、「該当項目なし」に○をつけます。

【配付日】 2～6年：4月7日（月） 1年：4月8日（火）

【提出〆切】 4月14日（月）

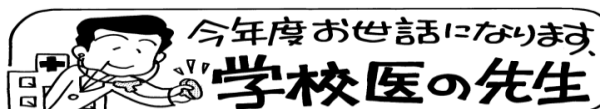
令和7年度の健康診断が始まります！

来週から、早速健康診断が始まります。健康診断は、からだの発育や健康状態を調べるために、毎年4～6月の間に行っています。今月の健康診断の予定については、以下にまとめていますので、ご確認ください。それぞれの検査の内容を確認し、健康診断を受けるための準備をしてください。

なお、健康診断の日程につきましては、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

が つ よ て い ❖ 4月の予定 ❖

月	火	水	木	金
14 しんたいそくてい 身体測定  全校	しんたいそくてい 【身体測定】 体育着の長袖長ズボンを忘れずに！髪の高い人はポニーテールやお団子はしないようにしましょう。	16 しりょくけんさ 視力検査  全校	17 しりょくけんさ 【視力検査】 見え方の検査です。めがねをかけている人は、めがねを忘れずに持ってきてましょう。	18
21 しんでんずけんさ 【心電図検査】 鳥海中学校の保健室を借りて検査をします。検査前は、激しい運動を控えましょう。寝不足だと、心臓の動きが乱れることがあるので、前日は早めに寝るように心がけましょう。	22	23 ちやうりょくけんさ 聴力検査 1・2・3・5年 	24 ちやうりょくけんさ 【聴力検査】 きこえの検査です。前日に、しっかり耳掃除をしておきましょう。	25
28 しんでんずけんさ 心電図検査 1・4年	29 昭和の日	30 けつえきけんさ 血液検査 5年生 (同意がある人)	けつえきけんさ 【血液検査】※貧血検査のみ 事前におうちの方の同意を得ています。心配なことがある人は相談しにきてくださいね。	



学 校 医 : **** 先生
 学校歯科医 : **** 先生
 学校薬剤師 : ** * 先生
 耳鼻科健診医 : **** 先生
 眼科健診医 : **** 先生

左記の5名の先生方から、健康診断をはじめとした、学校で行われる保健関係の活動にご協力いただきます。

1年間、よろしくお願いいたします。

※耳鼻科・眼科は、健診委託医となります。