

鳥海の子

～明るく・かしこく・たくましく～

令和6年度 学校報 No.35

文責 校長

コミュニティ・スクールだより

由利本荘市立鳥海小学校

令和6年 12月25日



後期前半 終了 有意義な冬休みに・・・

明日12月26日から1月13日まで、冬休みに入ります。先週は体調を崩す児童が目立ち、20日に予定していた小中合同清掃「ありが10day」は中止になってしまいました。生活のリズムを整えて有意義な19日間にしてください。

冬の体力づくり、がんばりましょう

冬休みが明けると、1月17日(金)は全校スキー教室、2月7日(金)はなわとび集会と、体力づくりの教室・集会が控えています。

全校スキー教室は、全国級の上質な雪質の鳥海高原スキー場がそばにある、鳥海小学校ならではの体力づくりの行事です。冬休み中も、安全に気を付けて雪遊びを楽しんでくれることを期待しています。また、低学年のみなさんは、自分でスキーウェアの着脱ができるよう練習しておいてもらえるとありがたいです。スキー教室リフト代は、1月14日(火)に集金袋を配付するので1月16日(木)スキー教室前日までに学級担任に届けてください。スキー教室の班編制は1月14日(火)に学年からのお便りでお知らせします。

なわとび集会では、短縄30秒チャレンジ(一人2種目に挑戦)、短縄マラソンチャレンジ(前回し跳びの連続に挑戦。低学年1分間、中学年1分半、高学年2分間を目指す)、縦割り班対抗なわとびリレーチャレンジ、すご技披露などを予定しています。継続は力なり!!冬休み明けは長休みになわとびタイムを予定していますが、ぜひ冬休み中から自分のなわとび技に磨きをかけてほしいと期待しています。

見つめ直すメディアの影響 移動保健教室(5・6年生)

12月17日(火)、学校医の 眞坂智寛 加賀医院医院長を講師に迎えて、5・6年生の移動保健教室を行いました。メディアの使用時間と成績や運動の関係、睡眠時間と運動や成績の関係について医学的視点からのお話でした。



私は、メディアを1日2時間以上使うことが多くなってしまうのでこれ以上目が悪くならないように生活習慣を見直したいです。よく寝る前にメディアを使ってしまうので、眠れなくて体調不良になるので、眠る前はブルーライトを浴びないようにしたいです。メディア→楽しい→ドーパミン→習慣化など依存化しないように気を付けたいです。

寝る時間やメディアの利用時間、運動の時間が関係していることが分かりました。ぼくは、授業時間に眠くなることがあるので、寝る時間、メディア、運動の3つに気を付けて、メディアと向き合っていきたいと思います。

私は、ストレス、睡眠不足によって脳の細胞が減ることが分かりました。アンケートのようなもので、私は3個当てはまって、あまりよくないことが分かったので、メディアについて自分だけでなく家族とも見直したいと思います。

以上が振り返りの代表例ですが、一人一人の振り返りに、メディアの特徴を受け止めて自分の生活習慣を見直す思いが述べられていました。

キピーの先生方、ありがとうございました



12月19日(水)、令和6年度のキピー(1年生の放課後学習)の最終日でした。今年度の1年生は、男子1名と女子11名の12名でした。5月15日には早々にキピーを開始し、学校生活に慣れるのと併せて、キピーのおかげで放課後にまず家庭学習をすること、家庭学習が終わったらお友だちと仲良く遊ぶこと、と1年生なりに自分のことを自分でやる習慣ができてきました。また、キピーのある日は全校一斉下校となり、安全な下校にもつながりました。

お礼のお手紙をご覧になって「こんなに字が書けるようになったんだね」と感心されました。キピーの先生方、いつも笑顔で見守ってくださり、本当にありがとうございました。



主な行事予定

8日(水)~11日(土)

秋田県児童生徒美術展
:秋田県文化創造館

13日(月) 成人の日

14日(火) 冬休み明け集会
全校5校時限

スクールバス発 15:10

15日(水) あいさつ運動 B日課

全校書き初め会

16日(木) 読み聞かせ

月曜日課
委員会活動

17日(金) 全校スキー教室

保護者の方と下校する場合は現地解散

20日(月) 代表委員会
職員会議

22日(水) B日課
経営反省会議

23日(木) 読み聞かせ

24日(金) 小学校避難訓練

27日(月) 小中合同職員会議

28日(火) 鳥海キッズ縦割り遊び

29日(水) B日課

30日(木) ふみの日

入賞おめでとう

秋田県児童生徒美術展展示作品

◇平面 6年 三***
◇立体 2年 佐***



書き初め会は、

1・2年生は硬筆を教室で、3年生以上は毛筆を体育館で行います。

□習字用具 □新聞紙
□筆洗い用ペットボトル
□お手本 □書き初め用紙
を忘れないようにしてください。

アクシデントで汚すことがないように、白っぽい服装は避けた方がよいかも知れません。

学習ノートいただきました

青少年育成由利本荘市民会議鳥海支部から、事業の一環として一人2冊ずつノートをいただきました。各学級で活用していきます。ありがとうございました。

