

鳥海の子

～明るく・かしこく・たくましく～

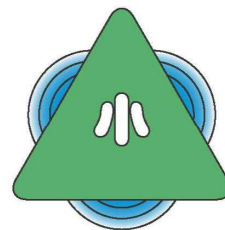
令和6年度 学校報 No.15

文責 校長

コミュニティ・スクールだより

由利本荘市立鳥海小学校

令和6年 7月5日



全校体カテスト

今年の体力は
どれくらいかな？

7月3日(水)、全校体カテストを実施しました。縦割り班内のペア学年(1・6年、2・5年、3・4年)で、7種目をローテーションで取り組みました。自分の班の全員が種目と記録を終えると、6年生が次の種目コーナーに縦割り班メンバーを移動させてくれました。立ち幅飛びでは、下級生の隣で一緒に腕を振って飛ぶタイミングを教えている上級生が何人も見られました。それぞれの種目で、記録や測定を手伝ったり励まし合ったりほめたり・・・と協力する姿が見られました。

毎年行っている体カテストですが、子どもたちには自分の体力について気付きを深めるきっかけにしていきたいと考えています。



長座体前屈



立ち幅飛び



50M走



上体起こし



握力



ボール投げ



シャトルランは、各学団部
で体育の時間の実施します



プールからの歓声

2日(火)から待ちに待った水泳学習・プール開きが学年ごとに始まりました。

1回目の水泳学習は、持ち物の確認や水着の着替えにも時間がかかってしまったようです。「泳ぐのは苦手だけれどプールは好き」「今年は25メートル泳げるようになりたい」等、それぞれのめあてをもったプール開きになりました。そして、プールからの歓声が聞こえる季節になりました。

安全で楽しい水泳学習を通して、水に親しんだり、泳力・体力を向上させていきたいと思えます。



- | | |
|--------|--|
| 低学年の内容 | 水に慣れる遊び、壁につかまっでの伏し浮き
水中でのジャンケン、ポビングなど |
| 中学年の内容 | 伏し浮き、け伸び、バタ足、かえる足、連続ポビング
補助具を使ったクロールや平泳ぎのストローク
面かぶりクロール・平泳ぎ、呼吸しながらの初歩的泳ぎ |
| 高学年の内容 | 25～30m程度のクロール、平泳ぎなど |

2年生 鳥海たんけん 終えて

2年生は、6月21日は直根地区、25日は笹子地区を探検しました。直根地区では、直根学習センター、正重寺、法体の滝に行き、笹子地区では由利本荘市消防署鳥海分署、道の駅 清水の里 鳥海郷、笹子郵便局、月山神社に行きました。「自分の地区と違う地区だから、初めて知りました」という子どもも少なくありませんでした。川内地区の探検同様に、新発見が続いたようです。子どもたちは、三地区の探検で発見したことを「鳥海マップ」にまとめました。(生活科室廊下に展示中)

見学先の皆様には、たくさんのご協力をいただき、深くお礼申し上げます。



～お願い・お知らせ～

- 「学校生活アンケート」「ペーパーレス化に関するアンケート」を行っています。どちらもメチが7月9日(火)ですので、ご協力をお願いいたします。
- 7月10日はPTA学校参観日となります。多数のご参観をお待ちしております。
2年生・5年生PTCR 6年生心の健康づくり教室

地区代表として力走！！

6月30日(日)に、日清カップ第40回秋田県小学生陸上競技交流大会兼令和6年度秋田県少年少女陸上競技大会が秋田県立中央公園県営陸上競技場で行われました。



本校からは6年100m男子に小***さん、6年100m女子に齊***さんが本荘由利地区代表として参加しました。力走の結果、**さんは予選2組の記録で19位になりました。***さんは決勝戦に進み、雨が降りしきる悪条件の中スタートダッシュを決め、5位入賞しました。

～二人にインタビュー～

少しでも何でもいいので努力してみましょう (**さん)
スタート前、みんなが速そうに緊張しました。特に前日練習で見かけた去年全国大会に出場しているN君がライバルになると思いました。結果、N君は4位でこ～の位の差(指でわずかな差を表す)でした。走ってみれば、みんなほとんど同じくらいなので、あと少し踏ん張れば僕も勝てると思いました。

日頃から自分から進んで挨拶しているといいことがありますよ

(**さん)

100mの最初の方で、隣りの8レーンの選手が速かったけれど、最後に追い越して勝てたことが心に残っています。実は、8レーンの選手とは仲良くなってお互いのタイムを話していました。自分のタイムの方が速かったのにリードされたので追い越しました。試合の後にお互い「速かったですね」と話しました。試合前、私の方をじっと見ていた子に、私から「こんにちは」と声を掛けたことが仲良しになるきっかけでした。