



給食だより



※牛乳は毎日つきます。

※献立は食材の都合により変更することがあります。

鳥海学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>ご入学・ご進級おめでとうございます</p> <p>小学校・中学校時代は体がぐんと成長し、大人へと近づく時期です。みなさんに残さず食べてもらうことで給食で成長のお手伝いをすることができます。おいしい給食を食べてじょうぶな心と体をつくりましょう。</p>				<p>5日</p> <p>そぼろごはん 花ふとわかめのスープ さくらゼリー</p>
<p>8日</p> <p>振替休業日 おめでとう</p>	<p>9日</p> <p>ごはん さばのみぞ煮 きりぼし大根の炒め煮 こまつなのみぞ汁</p>	<p>10日</p> <p>ごはん ぎょうざ ぶた肉とキャベツの みぞ炒め わかめのみぞ汁</p>	<p>11日</p> <p>ごはん とり肉のてり焼き きんぴらごぼう もずくスープ</p>	<p>12日</p> <p>1年生の給食がはじまります。 ポークカレー フルーツポンチ</p>
<p>15日</p> <p>ごはん ハンバーグ(トマトソース) ポテトソテー 野菜スープ</p>	<p>16日</p> <p>チキンライスの ホワイトソースかけ カラフルサラダ</p>	<p>17日</p> <p>肉うどん ちくわと野菜の 香り揚げ ヨーグルト</p>	<p>18日</p> <p>ごはん 白身魚のフライ ひじきの炒め煮 ごま汁</p>	<p>19日</p> <p>中学校春季大会 応援メニュー 焼き肉丼 元気サラダ わかめスープ オレンジゼリー</p>
<p>22日</p> <p>ごはん いわしのごまみぞ煮 おひたし とん汁</p>	<p>23日</p> <p>ごはん ちくわの天ぷら たくあんあえ 肉じゃが</p>	<p>24日</p> <p>まるパン とり肉のハーフ焼き ツナサラダ ミネストローネ</p>	<p>25日</p> <p>たけのごごはん 肉だんご ごまあえ けんちん汁 果物(いちご)</p>	<p>26日</p> <p>マーボー豆腐丼 春雨サラダ</p>
<p>29日</p> <p>昭和の日</p>	<p>30日</p> <p>ドライカレー さいころサラダ</p>	<p>食事マナーを守って食べよう</p> <p>食事マナーは、相手への思いやりの気持ちであらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。</p>		

給食の前に

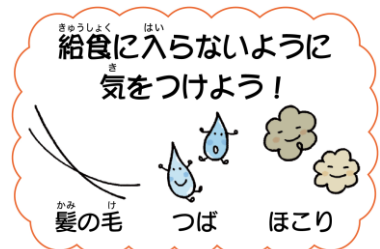


給食当番の人も、給食当番以外の人もトイレを済ませて、手洗いをしましょう。

給食当番の身支度



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



給食に入らないように気を付けよう!

給食時間の約束



わたしたちが作っています

<学校栄養士>
高★★★
<調理員>
佐★★★ 佐★★★ 佐★★★

力を合わせて、安全でおいしい給食を作ります。よろしくおねがいします。

