

ほけんだより 4月

令和6年4月5日（金） 由利本荘市立鳥海小学校 保健室

学年が1つ上がり、ドキドキわくわくで胸がいっぱいの新学期が始まりました。

2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。そして、1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。今年度よりお世話になります、養護教諭の **** です。よろしくお願いいたします。今年度も、自分のやりたいことを実現したり、目標を達成したりするためには、心と体の健康がとても大切です。毎日元気に過ごせるよう、全校で健康づくりを一緒にがんばっていきましょう。



●こんな時は、保健室へ来てください！

- ・けがをした時 ・くあいが悪い時
- ・困ったことやなやみがある時
- ・からだや健康について知りたい時、勉強したい時



など

保健室ではこんなことは できません！



ご不明な点等ございましたら、養護教諭：****までお問い合わせください。（TEL 0184-27-6311）

～保護者の皆様へ～

子どもたちの健康状態の把握や、健康診断に使用する書類を配付します。お忙しいところお手数をおかけいたしますが、ご記入とご確認をよろしくお願いいたします。

- ①保健調査票（全校 ※6年生は「けんこうのきろく」）
- ②結核健診問診調査票（全校）
- ③脊柱・運動器保健調査票（4～6年）
- ④心電図検査のための既往歴調査について（1・4年）
- ⑤血液検査 同意書（5年）

※①・②は、中学校卒業まで、③は小学校6年間使う書類です。紛失しないようご注意ください。

※すべて、保健書類用の封筒に入れて配付します。書類一式を、同じ封筒に入れて提出してください。（封筒は6年間使います。丁寧に扱ってください。）

※③について、1～3年生は、内科健診が近づきましたら配付します。提出べ切などについては、改めてご連絡いたします。





【配付日】 2～6年：4月5日（金） 1年：4月6日（土）

【提出べ切】 4月11日（木）

令和6年度の健康診断が始まります！

来週から、早速健康診断が始まります。健康診断は、からだの発育や健康状態を調べるために、毎年4～6月の間に行っています。今月の健康診断の予定については、以下にまとめていますのでご確認ください。それぞれの検査の内容を確認し、健康診断を受けるための準備をしてください。なお、健康診断の日程につきましては、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

＊4月の予定＊

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
<p>【身体測定】 体育着の長袖長ズボンを忘れずに！髪の高い人はポニーテールやお団子はしないようにしましょう。</p>			<p>身体測定  全校</p>	
<p>【心電図検査】 鳥海中学校の保健室を借りて検査をします。検査前は、激しい運動を控えましょう。寝不足だと、心臓の動きが乱れることがあるので、前日は早めに寝るように心がけましょう。</p>			<p>心電図検査 1・4年</p>	<p>視力検査  全校</p>
22	23	24	25	26
	<p>聴力検査 1・2・3・5年 </p>	<p>内科健診 (結核・脊柱運動器含む) 4・5・6年 </p>	<p>【内科健診】(結核・脊柱運動器健診含) 前日はお風呂に入って、身体をきれいにしましょう。心臓の音がみだれないよう、夜は早めに布団に入り、しっかり睡眠をとりましょう。</p>	
29	30	<p>【聴力検査】 前日に、耳掃除をしっかりとしましょう。</p> <p>【血液検査】 ※今年度より、貧血検査のみになります。 事前におうちの方の同意を得ています。心配なことがある人は相談しにきてくださいね。</p>		
	<p>血液検査 5年生 (同意がある人)</p>			

今年度お世話になります、 学校医の先生

- 学校医 : ** ** 先生
- 学校歯科医 : ** ** 先生
- 学校薬剤師 : ** ** 先生
- 耳鼻科健診医 : ** ** 先生
- 眼科健診医 : ** ** 先生

左記の5名の先生方から、健康診断をはじめとした、学校で行われる保健関係の活動にご協力いただきます。
 1年間、よろしくお願いいたします。
 ※耳鼻科・眼科は、健診委託医となります。