



R6. 1. 15 (月)  
鳥海小学校  
保健室

なが 冬の休みが終わり、お 今週から学校が始まりました。たの 楽しい冬休みを過ごすことができましたでしょうか。  
2024年もおおきな怪我なく、みなさんが元気に生活をすることができますように。今年もどうぞよろしく  
お願いいたします！



## ふゆやす あ しんたいそくてい 冬休み明け身体測定をします！



日時：1月22日（月）・1月23日（火）

場所：保健室

服装：長袖・長ズボン（体育着） 忘れずにもってきましょう。

\*くつ下は脱いで保健室前の廊下に内ばきと一緒に並べてください。

日にち	時間	学年
1月22日（月）	1校時	4年生
	2校時	5年生
	3校時	6年生
	4校時	3年生
1月23日（火）	1校時	1年生
	2校時	2年生

\*日程は変更になる可能性があります。

## かんせんしょう ひ つづ ちゅうい 感染症に引き続き注意しましょう！



秋田県におけるインフルエンザ・新型コロナウイルスの罹患者数はいずれも増加傾向にあります。引き続き、感染症にかからないために感染症予防行動を徹底していきましょう。

### 手洗い



感染症予防には手洗いが大切です。  
こまめに丁寧な手洗いを心がけましょ  
う。

### うがい



うがいには、のどに付いたウ  
イルスや菌を洗い流す効果  
があります。

### 換気



最低でも2時間に1回は換  
気をし、きれいな空気と入  
れ換えをしましょう。