

# ほけんだより 特別号★



令和5年 8月31日(木) 由利本荘市立鳥海小学校 保健室

## 4年生 「手洗い教室」がありました！

8月28日(月)に由利本荘食品衛生協会の佐藤\*さん、佐々木\*さんにお越しいただき、「手洗い教室」を開催いたしました。これで、4年生は「手洗い名人」になれましたね！

手洗いする前の手には、どのくらいの汚れがついているんだろう・・・？なんと細菌の数は20000以上！びっくり！



汚れたままの手で目をこすったり、ご飯を食べると体に細菌が入ってしまうね。すみずみまで洗おう！

細菌の数が1500よりも少なくなるまで、手洗いをしたよ。いつもよりていねいに洗ったね！



どんなときに手洗いをするの？という質問では、「トイレの後、食事の前、学校から帰ったとき・・・」などたくさんの意見がでました。とても反応がよく元気いっぱいな4年生のみなさんのおかげで有意義な手洗い教室になりました。4年生のみなさんありがとう！

5・6年生「心の健康づくり教室」がありました！（うらへ）

# 5・6年生 「心の健康づくり教室」がありました！

8月29日(火)に秋田県助産師会の武石\*\*\*さん、石岡\*\*\*さんにお越しいただき「心の健康づくり教室」を開催いたしました。命の大切さや、自分はかけがえのない存在だということを実感できましたね。

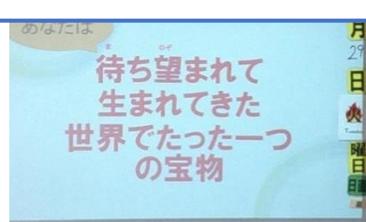
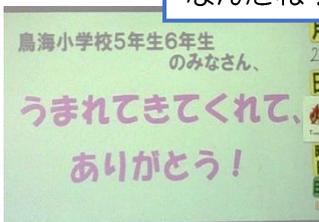
受精卵の大きさをどれくらい？折り紙に針で開けた穴くらいなんだね！すかしてみないと見えなかった・・・！



3・5・7・10ヶ月の胎児人形を抱っこしたよ。10ヶ月は3キロもあって重かった・・・！



赤ちゃんは産まれてくるときに狭い道（子宮口）を通ってくるために、頭の形を変えて出てくるんだって！産まれてくるだけでキセキなんだね！



## 〈感想を発表してくれた児童〉

- ・もうすぐ産まれる3kgの赤ちゃんは思っていた以上に重かったです。産声は初めて聞きました。(5年\*\*\*さん)
- ・3ヶ月のときでも意外とずっしりしていて驚きました。親にどのように産まれたかなどを聞きたいです。助産師さんの主な仕事分かりました。(6年\*\*\*さん)

自分には生きる力があること、周りに生きる喜びと幸せを分け与えていること、自分は大切な存在であること、そして「生きているだけで100点満点」であることを学びました。みなさんは一人一人が大切な宝物です。これからも、命を大切に、自分を大切に、他人も大切にして生きていきましょう。